



VERKSAMHETSBERÄTTELSE UIF BOXNING 2008

| | |
|--------------------|--|
| Ordförande | Micael Wall |
| Sekreterare | Sture Svanljung |
| Kassör | Leif Blom |
| Ledamot | Lisa Kaati |
| Ledamot | Jan Lindell |
| Suppleant | Mosa Sayed |
| Suppleant | Kristina Nordéus |
| | Lars Ekman – representant i huvudstyrelsen |

Valberedning

Peter Poromaa (sammankallande) och Frida Scherp.

STYRELSEARBETET OCH DEN DAGLIGA LEDNINGEN AV KLUBBENS VERKSAMHET

Sammanträden

Styrelsen har sammanträtt 080207, 080305, 080401, 080507, 080602, 080819, 080918, 081020, 081202.

I styrelsens arbete har under året principiella diskussioner om inriktningen av klubbens verksamhet haft en fortsatt betydande plats. Under året har styrelsen åter arbetat med en viktig och grundläggande fråga ang hur UIF Boxning kan värva fler medlemmar och ledare. Där har verksamhetsansvarig Kermith Fredriksson startat upp en informationskampanj ut till skolor och vid tillfällen då klubben haft uppvisningar.

Vidare har styrelsen lagt yttersta vikt på att försöka fokusera tränarverksamheten till att arbeta mot gemensamma mål, för både klubbens och medlemmarnas bästa. Arbetet fortsätter in i nästa år.

Personal, kansli och frivilliginsatser

Under perioden har följande personal arbetat på regelrätt anställningsbasis eller på arvoderad frivilligbasis:

| | | | |
|---------------------|--|----------------|----------------------|
| Ali Damadan | Ansvarig för lokaler, medlemsregister, kansli mm. | | |
| Kermith Fredriksson | Verksamhetsansvarig och ansvar för boxning med socialt ansvar. | | |
| John Brikell | Huvudtränare - från augusti tränare | | |
| Sam Rukundo | Tränare - från augusti huvudtränare/matchmaker | | |
| Mosa Sayed | Tränare | Simon Haile | Tränare |
| Guian Mantilla | Tränare | Jan Lindell | Tränare |
| Martin Billefjord | Tränare | Niklas Jansson | Assisterande tränare |
| Amanda Ling | Tränare | Esbjörn Forss | Assisterande tränare |
| Ruben Eriksson | Tränare | | |
| Redouane Kaya | Tränare | | |

Administration

Klubbens kansli, under ledning av Ali Damadam, har fungerat bra.

Klubbens övergång till ett elektroniskt arkiv under de senaste åren har landat väl, och underlättar administrationen av bland annat diverse formulär och skrivelser på ett mycket bra sätt.

Säkerhetskopior av arkivet utförs kontinuerligt.

Informationen på hemsidan uppdateras fortlöpande. Den har blivit en viktig plats för medlemmarna och anhöriga där de via verksamhetsplanen kan följa alla evenemang klubben arrangerar publiceras här, vilken ger information om tävlingar, deltagande och tävlingsorganisation. Detta möjliggör för medlemmarnas familjer att lätt hämta information direkt från hemsidan. Planen uppdateras löpande av ansvariga tränare.

Tränarkollegium

Tränarkollegiet har haft ett antal sammanträden under verksamhetsperioden. Kollegiet har till uppgift att göra överväganden avseende träningsmetodik, bemanning i de olika träningsgrupperna, val av målsättningar och utbildningsinsatser etc.

STADIGVARANDE KOMMITTÉER

Evenemangskommittén

Styrelsen har utgjort kommitté vid uthyrning av lokalen till slutna sällskap.

Tävlingskommittén

Möten: 080422, 080520, 080616, 080812, 080908, 081006, 081103, 081208.

Kommitténs uppgift är att följa träningen och tränarnas arbete. I kontakter mellan tränarkollegiet och tävlingskommittén sker uttagningar till de tävlingar som klubben deltar i. Huvudtränaren har fortlöpande rapporterat om tävlingsverksamheten till styrelsen, tränarkollegiet och till den verksamhetsansvarige.

En satsning mot fler lokala tävlingar har gjorts under hösten, detta i enlighet med långsiktiga strategival av styrelsen. Satsningen möjliggör en utveckling av boxningen hos de aktiva medlemmar och ger dem viktiga erfarenheter av matcher.

Tävlingskommittén har under sina sammanträden under hösten fokuserat sig på planeringen av Uppsala KP cup 2009. Cupen väntas få fler deltagare än årets upplaga, omkring 200 boxare, både nationella och internationella.

Klubbrådet

Rådet består av representanter från de olika träningsgrupperna och tränarna. I detta forum har medlemmarna möjlighet att ta upp frågor gällande träning och klubbens övriga verksamhet.

Klubbrådet har haft tre sammankomster under verksamhetsåret.

LÅNGSIKTIGA STRATEGIER

Verksamhetsansvarig

Styrelsen har i början av året tillsatt en verksamhetsansvarig, Kermith Fredriksson. Arbetsuppgifterna har bestått i ett övergripande ansvar för klubbens idrottsliga verksamhet, med syfte att få en handlingskraftig utveckling av klubbens aktiviteter i nära samverkan med huvudtränaren. Arbetet har resulterat i en mer strukturerad tränings- och verksamhetsplan.

Policyn och befattningsbeskrivningar

Uppdateringar av befintliga policyer och befattningsbeskrivningar för personal, ledare och tränare görs vid behov under verksamhetsåren.

Antidopingarbete

Styrelsen har gått en, med hjälp av Riksidrottsförbundet utgivet materiel, utbildning i antidoping.

Ombyggnationer

Klubben har från en skola fått överta en komplett gymutrustning med motionscyklar och diverse träningsredskap. Styrelsen och tränarna ser praktiska fördelar med att medlemmarna kan styrketräna i egna lokaler, varför rummet för läsläsning och sammanträden har byggts om under hösten till en välutnyttjad träningslokal.

Utrymmet bredvid köket byggdes därefter om till ett kombinerat mötes- och samlingsrum inklusive möjlighet till läsläsning för behövande medlemmar. Här finns också internetanslutning. De medlemmar som har behov av extra stöd vid läsläsning, får hjälp av några tränare.

INTERNA UTBILDNINGSVERKSAMHETER OCH -ARRANGEMANG

Planeringsdag

I november anordnades en planeringsdag för tränare och styrelse. Syftet var att få en gemensam målsättning och effektivare verksamhetsplanering, där alla parter kan påverka hur vi ska driva vår verksamhet.

Verksamhets- och tävlingsplan

En verksamhets- och tävlingsplan har utarbetats tidigare under året och har vid planeringsdagen ovan strukturerats mer konkret. I den görs avvägningar i träningshänseende, indelning i träningsgrupper, pekas på lämpliga introduktioner och målsättningar. Utöver dessa åtgärder har en utformning av separata träningsprogram medverkat till en stabilitet i träningen och i gruppernas motivation. Planerna uppdateras kontinuerligt på hemsidan.

Skollovsöppet

Klubben hade öppet tre dagar i veckan under sommaren. Syftet var att ge ungdomar, som av olika anledningar inte hade möjligheten med semester utanför hemorten, att aktivera sig tillsammans med

andra intresserade. Alla var välkomna, medlemmar som icke medlemmar, till gratis träning under ledning av ett antal tränare. Denna policy har också gällt under sport- och höstloven.

Utökad information internt och externt

De separata träningsprogrammen finns anslagna i träningslokalen till ledning för tränare och aktiva. En ny hemsida skapades under förra året och den utvecklats till en viktig informationsplats för medlemmarna och övriga intresserade av vår verksamhet. Antalet dagliga besök på hemsidan uppgår till i genomsnitt 70-80 st.

Kostcirkel

I samarbete med SISU genomfördes *Kostcirkeln*, där föreläsaren Pablo Lagos (f.d. boxare i UIF) under ett par träffar (080529, 080623) lärde tränare och boxare mer om vad idrottare bör äta för att optimera hälsa och prestation.

EXTERN UTBILDNINGAR OCH KONFERENSER

Klubben har deltagit med styrelsen och tränare i externa utbildningar. Nära samarbete har funnits med idrottsorganisationernas utbildningsenhet SISU, med bl.a. *Träningsläger för styrelsen* (se även under *Långsiktiga strategier* ovan).

Under perioden har bl.a. följande utbildningar/möten haft närvaro av styrelsemedlemmar och tränare:

- *Vaccinering mot doping* – utbildning av styrelsen i Riksidrottsförbundets regi (april/maj).
- *Mediaträning* på UNT i maj. En deltagare från klubben.
- *Tränarseminarium* på Bosön 080717, där klubben representerades av Kermith Fredriksson och Sam Rukundo.
- *Tränarutbildning steg 1* i Uppsala 081213-14. Fyra deltagare från klubben.
- *Tränarutbildning steg 2* i Norrköping 081004-05. En deltagare från klubben.
- *Sponsorsutbildning* genom SISU 081203. Två deltagare från klubben.

MASSMEDIA

Under perioden hade klubben ett antal införanden i form av blänkare, intervjuer och längre artiklar i massmedia. Redouane Kaya har uppmärksammat både i tidningar och radio, inte minst vid hans landslagsdebut mot Finland 081206. Redouane vann för övrigt sin match mot en välrutinerad boxare.

Sam Rukundos karriär har uppmärksamats bl a genom ett reportage i Sportspegeln, SVT.

MEDLEMSANTAL

Klubben har under verksamhetsåret haft en ökad extern verksamhet med prova-på-boxning, vilken är en ökning från förra verksamhetsåret:

- Ca 800 personer i prova-på-boxning
- Ca 10 matchboxare
- 20-30 diplomboxare
- 25-30 damboxare

Totalt antal medlemmar i slutet av 2008: 170 st.

LÄGERVERKSAMHET, TRÄNINGSLÄGER

- 080102-03: Träningsläger i våra lokaler inför KP Cup den 19-20/1.
- 080728-0803 Ett läger med ett 30-tal boxare, anordnades i Korsör, Danmark, med deltagare Bålsta BK, Arvika BS, Nyköping, Umeå samt BK Swing. UVBF lämnade ett lägerbidrag, vilket mottogs tacksamt.
- Ett antal lokala läger inför tävlingar, t ex Falken Cup, med andra inbjudna klubbar.
- 080906-07. Matchboxarna hade ett träningsläger i egna lokaler inför Falken Cup, Gävle. Under tre timmar fick de även välbehövlig social samvaro i form av paint ball i skogsmiljö.
- 081007: Sparringutbyte med Sandviken.
- 081028-29: Läger i egna lokaler för diplomboxare i samarbete med klubbar i MBS samt gäster från Ryssland.
- 081108: Sparringutbyte i egna lokaler tillsammans med Gävle och Sandviken.
- 081227: Dagläger i egna lokaler.

SAMARBETE INOM UIF OCH EXTERNT

Klubben har stadigvarande varit representerad vid huvudstyrelsens årsmöten, liksom vid distriktsförbundets arrangemang. Vidare har klubben representerats vid Svenska Boxningsförbundets årsmöten.

Stadigvarande deltagande i utomstående organisationers verksamhet

Klubben har medverkat i områdesgruppen i det förebyggande arbetet i tidigare Gamla Uppsalas kommunalsområde.

Klubben har representerats i Tävlingsstad Uppsala 2008, vilket har varit ett givande samarbete i samband med planeringen av KP cup. Vi fick ovärderlig hjälp med reklam, bl.a. affischer och annonsering.

Under hösten fortsatte samarbetet i Tävlingsstad Uppsala 2009, där klubben får stöd genom reklam och speciella avtal för alla klubbar, med bl.a. hotell och specialpriser i stadstrafiken.

Särskilda samarbetspartners, gemensamma arrangemang

Skolor

Samarbete med skolor, till exempel "Camp Heidenstam", har fortsatt under hösten, bland annat med bidrag från RF. Fortlöpande samarbete sker även med Bolandsskolan.

Samarbetsavtal, gällande framför allt gymmet, dels mellan Boyeskolan (högstadieskola i området för ungdomar som behöver extra stöd av sociala skäl), dels fritidsgården i området.

Särskilda samarbetspartners

Under perioden har klubben samarbetat med följande parter:

- Förebyggargrupper i Uppsala Kommun
- HVB-hem
- SARUK
- Uvengymnasiet, skolor och skoldaghem
- Frivården
- Celsiuskolan
- Boyeskolan
- KRAMI
- Heidenstamskolan
- Heidenstam/Nyby fritidsgård
- Elitidrotts gymnasiet samt Idrotts gymnasiet
- Muslimska ungdomsförbundets tjejavdelning

Nytt basavtal har tecknats med Elitidrotts gymnasiet.

080315. 60 st flickor från Knivsta IK fick en uppskattad prova-på-boxning-dag.

Särskilda punktinsatser

080531. Klubben och aktiva medverkade med boxningsuppvisning under den årliga Gränbydagen.

081005. Prova-på-aktiviteter på Fyrishov anordnades av kommunen för funktionshindrade. UIF Boxning deltog med prova-på-boxning och uppvisning.

080823. Klubben medverkade med uppvisning vid Invigningen av Stenhagens nya bildnings- och kulturcentrum. Informationsblad om klubbens verksamhet delades ut till alla intresserade.

DET SOCIALA ENGAGEMANGET

Under verksamhetsåret har den så kallade "Boxning med socialt ansvar" förändrats så tillvida att någon särskild person inte avlönas för uppdraget. Styrelsen och tränarna har istället tagit ett större ansvar.

Ett speciellt samarbete med öppenvården och rättsväsendet har fortsatt under detta verksamhetsår. Den betydelsefulla verksamheten bedrivs genom att klubben upplåter plats för samhällstjänster. Arbetet har bestått av lokalvård, hjälp vid tävlingsarrangemang och enklare administrativa sysslor.

En viktig grupp är våra s.k. diplomboxare, 10-14 år, där vi tidigt försöker finnas med för att kunna ge stöd till våra unga medlemmar. Klubben engagerar sig helhjärtat med det sociala arbetet. Kommunens tjänstemän och politiker har alltid varit eniga med oss om att vi inte ska bli en "social sopstation", vilken skulle bli en för övermäktig uppgift för klubben. Om de "svåra" fallen blir i många är det lätt att det inte främst är de vuxnas normer och regler som gäller, utan att en "gängkultur" skapas. Antalet "svåra" måste därför begränsas.

Vi satsar mycket på lägerverksamhet. Att bo och leva ihop, ta ansvar för sig själv och andra är mycket utvecklande. Tävlingsturnéer är också värdefulla, då dessa ger ett viktigt identitetskapande och ger en bättre självbild hos medlemmarna.

Det är av största vikt att använda vår klubbverksamhet på rätt sätt. Boxning är en tuff sport som ställer höga krav, inte bara på sina utövare, men också på tränarna och ledarna. Boxningen har en förmåga och kraft att attrahera en grupp unga, som normalt inte deltar i lagidrotter. Den aktive och tränaren, utvecklar ofta en nära relation. Man litar på sin tränare som också genom sitt engagemang, visar intresse för individen och dennes idrottande. För att idrottandet ska fungera, måste såväl övrig fritid, skola, mat och sömn fungera. Detta är processer de aktiva får lära sig att förstå, delar som är nog så viktiga för att nå framgång.

Klubben ställer med andra ord mycket stora krav på sina tränare, vilka ska ha ett socialt patos. Ett engagemang för unga människor samt ett brinnande intresse för sporten. Våra tränare är ofta framgångsrika inom sina yrkeskategorier, och styrelsen har beslutat att arvodera deras engagemang, för att visa uppskattning från ledningens sida. Detta borgar också för att våra ledord uppfylls: Långsiktighet och kontinuitet.

Vidare arbetar styrelsen och tränarna för att gymmet ska användas som en drogfri träffpunkt för ungdomar. Arbetet pågår med att medlemmarna ska ha tillgång till gymmet även under eftermiddagar och förhoppningsvis även några timmar på helger.

Efter vissa ombyggnationer av några utrymmen i klubben, har vi ett avskilt rum som av medlemmarna kan användas vid läsläsning, före eller efter träning. Tillgång till dator med anslutning till Internet finns också sedan ett antal år tillbaka.

Våra träningslokaler har under hösten börjat användas av Muslimska ungdomsförbundets tjejavdelning. Flickorna i denna avdelning har annars ingen möjlighet till enskilda träningstillfällen, men med klubbens stöd har de nu lokalerna för eget bruk under söndagarna.

Under hösten har oroande information sippat ut om eventuellt minskade kommunala anslag. Då riskerar vår verksamhet att vissa tränare drar sig ur, eller minskar sitt engagemang i klubben, vilket skulle ge avsevärda problem i vårt sociala arbete.

EKONOMI

Ekonomi under verksamhetsåret har blivit stabil. Framgången kan delvis förklaras av en större tydlighet i prioriterandet av utgifter, men också av en större medvetenhet i styrelsen om hur en

stabil ekonomi ger trygghet för klubben. Styrelsen har haft uppsikt över utgifterna på ett mer strukturerat sätt.

DET SPORTSLIGA UTBYTET

Tävlingsverksamheten sedan föregående årsmöte har till stora delar varit lyckosam. Utöver nedan redovisade turneringar har UIF under vintern 2008 arrangerat två klubbturneringar på hemmaplan med lyckat resultat.

080119-20: Uppsala KP cup med 118 deltagande boxare.

080412: Klubbturnering inom MBS.

080920: MBS, delturnering 1.

081020: Klubbturnering med inbjudna klubbar i närområdet. Diplom- och matchboxare.

081024-26: Round Robin ("Pick A Fight"), en nationell tävlingsform. Klubben arrangerade den första omgången.

Turneringar

Se bilaga: Verksamhetsplan 2008. I den redovisas alla turneringar UIF har deltagit i.

Landslagsuppdrag

080203 Junior-SM

Guld Love Holgersson (54 kg)

2008 SM

Guld Ronja Holgersson (66 kg)

081206 Landskamp mot Finland, Kristianstad

Guld Redouane Kaya (60 kg) – landslagsdebut.

UTMÄRKELSER TILL UIF

Stipendier

080425 Sam Rukundo erhöll ett stipendium på 4 000 kr av Föreningen äldre UIF:are.

PRAKTIKANTER

Under verksamhetsåret har klubben haft 24 praktikanter från bl.a. frivården och behandlingshem.

ANSÖKNINGAR UR STIFTELSE OCH FONDER

Styrelsen konstaterar att klubben även i fortsättningen måste intensifiera sitt arbete inom denna sektor. Glädjande nog uppvägs detta av att Uppsala kommun stöttar klubben på ett tacksamt sätt. Klubbens har som målsättning att finna ekonomiska möjligheter även från andra garantier så långt det är möjligt.

SLUTORD

Styrelsen ber att få framföra sitt stora tack till Uppsala kommun, sponsorer och samarbetspartners för ännu ett mycket givande år. Det ger oss mer styrka inför kommande verksamhetsår.

Styrelsen vill också tacka alla tränare, vilka lägger en stor del av sin fritid på boxningen och UIF. Klubben kan inte fungera utan engagerade människor, varför styrelsen är mycket glada för att ha ett så bra och positivt team. Alla gör ett storartat arbete inom denna angelägna verksamhet, både för den enskilde, föräldrar/vårdnadshavare som för samhället.

Uppsala den 21 februari 2009

STYRELSEN UIF BOXNING

VERKSAMHETSPLAN 2008

Jan



- 2-4 Läger inför Uppsala KP-cup. Inbjudan skickas till distriktets övriga klubbar. Totalt ca 30 deltagare. Tränarmöte 4/1 efter lägret för genomgång samt feedback.
- 19-20 Uppsala KP-cup

Febr



- 1-3 JSM, Stockholm
- 16 MBS, Gävle
- 1-2 Rinkeby Tensta Box Open
- 5 Årsmöte UIF Boxning
- 8 MBS, Västerås
- 7-9 Halmstad Box Open
- 15 Träningsdag med bedömd sparring
- 18 Sparring, Gävle
- 26 Informationskväll
- 28-30 Nybörjarmästerskapen, Gävle

April



- 4-6 Diplomaläger
- 5-6 Tränarutbildning
- 5-6 Mellansvenska mästerskapen, Sthlm
- 12 MBS/klubbtävling, Uppsala
- 19 Bedömd sparring
- 23 Kostcirkel - äta rätt
- 27 Träningsdag inför Lettland

Maj

-
- 2-4 Maj Box Cup, Stockholm
 - 2-4 Olympic Hope 2008, Lettland
 - Mellansvenska mästerskapen, Sthlm
 - 24 MBS, Eskilstuna
 - 31 Bedömd sparring
 - 31 Gränbydagen

Juni

-
- 16 Träningslokalen har sommaröppet. Se tränings-schemat.

Juli

-
- 27 Träningsläger, Korsör

Aug

-
- 23 Invigning av Stenhagens nya bildnings- och kulturcentrum.
 - 27 Årsmöte MBS (Mellanvenska BoxningSerien)
 - 28 Klubbrådsmöte

Sept

-
- 6-7 Träningsläger matchboxare inför Falken Cup.
 - 6 Tränarutbildning UIF.
KI 12-15.
 - 14 Årsmöte UVBF, Västerås.
 - 20 MBS deltävling 1, Uppsala
 - 26-28 Falken Cup, Gävle

Okt

-
- 4 MBS deltävling 2, Swing, Smedjebacken
 - 5 Prova-på-dag för funktionshindrade, Fyrishov. Uppvisningsboxning.
 - 4-5 Tränarutbildning steg 2, Norrköping
 - 7 Sparringutbyte med Sandviken
 - 10-11 Internationell turnering, Slupsk, Polen. UIF medverkan: Redouane
 - 17 Bedömd sparring, nybörjare/diplom
 - 18 Träningsdag inför Round Robin
 - 24-26 Pick A Fight (Round Robin), Uppsala - nationell tävling
 - 27-30 Gästbesök från Ryssland.
 - 28-29 Läger för diplomboxare i Uppsala

Nov

-
- 7 Bedömd sparring
 - 8 Sparringutbyte med Sandviken och Gävle
 - 9 Planeringsdag för styrelse/ledare/tränare
 - 14 Uppvisning, Fyrishov.
 - 15 Smetträffen, Smedjebacken. Diplom- och matchboxare.
 - 20 Klubb tävling med inbjudna klubbar i närområdet. Diplom- och matchboxare.
 - 21-23 Ungdoms SM, Norrköping
 - 26-30 Internationell turnering, Olaine, Riga.
 - 27-30 Gästbesök från Ryssland.
 - 30 MBS deltävling 2, Kelly Örebro

Dec

-
- 6 Distr.kamp, Åtvidaberg. Östsvenska förbundet vs Uppland/Västmanlands förbund. Matchboxare.
 - 6 Landskamp Sverige-Finland. Landslagsdebut för Redouane Kaya.
 - 6-7 TIFA cup, Tidaholm
 - 13 MBS deltävling 3, Säter
 - 12-14 Round Robin, Stockholm
 - 13-14 Tränarutb steg 1, Uppsala
 - 15 Klubbrådsmöte
 - 19 Bedömd sparring. Nybörjare/diplom.
 - 20 Sista träningsdagen för 2008. GOD JUL!
 - 27 Dagsläger för UIF (två pass).