



---

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## UIF BOXNING

### 2009

<b>Ordförande</b>	Micael Wall
<b>Sekreterare</b>	Sture Svanljung
<b>Kassör</b>	Leif Blom
<b>Ledamot</b>	Mosa Sayed
<b>Ledamot</b>	Göte Wahlqvist
<b>Suppleant</b>	Lisa Kaati
<b>Suppleant</b>	Martin Billefjord (avgick under hösten pga flytt till annan ort) Lars Ekman – representant i huvudstyrelsen

## Valberedning

Ruben Eriksson (avgått under verksamhetsåret pga flytt till annan ort)  
Lars Ekman

---

# STYRELSEARBETET OCH DEN DAGLIGA LEDNINGEN AV KLUBBENS VERKSAMHET

## Sammanträden

Styrelsen har sammanträtt varje månad förutom juni, juli och september.

## Personal, kansli och frivilliginsatser

Under perioden har följande personal arbetat på regelrätt anställningsbasis eller på arvoderad frivilligbasis:

Ali Damadan	Ansvarig för lokaler, medlemsregister, kansli mm.		
Kermith Fredriksson	Verksamhetsansvarig (avsade sig uppdraget under februari).		
Harri Svarts	Huvudtränare, matchmaker och sponransvarig.		
Mosa Sayed	Tränare	Guian Mantilla	Tränare
John Brikell	Tränare	Amanda Ling	Tränare
Lisa Kaati	Tränare	Ruben Eriksson	Tränare

## Administration

Klubbens kansli, under ledning av Ali Damadam, har fungerat bra.

Informationen på hemsidan uppdateras kontinuerligt. Den har blivit en viktig plats för medlemmarna och anhöriga där de via verksamhetsplanen kan följa alla evenemang klubben arrangerar publiceras här, vilken ger information om tävlingar, deltagande och tävlingsorganisation. Detta möjliggör för medlemmarnas familjer att lätt hämta information direkt från hemsidan. Planen uppdateras löpande av ansvariga tränare.

## Tränarkollegium

Tränarkollegiet har haft ett antal sammanträden under verksamhetsperioden. Kollegiet har till uppgift att göra överväganden avseende träningsmetodik, bemanning i de olika träningsgrupperna, val av målsättningar och utbildningsinsatser etc.

---

## STADIGVARANDE KOMMITTÉER

### Evenemangskommittén

Styrelsen har utgjort kommitté vid uthyrning av lokalen till slutna sällskap.

### Tävlingskommittén

Möten: 090108, 090119, 090309, 090324, 090831, 090929, 091026, 091123, 091207.

Kommitténs uppgift är att följa träningen och tränarnas arbete. I kontakter mellan tränarkollegiet och tävlingskommittén sker uttagningar till de tävlingar som klubben deltar i. Huvudtränaren har fortlöpande rapporterat om tävlingsverksamheten till styrelsen, tränarkollegiet och till den verksamhetsansvarige.

Liksom förra verksamhetsåret har en satsning mot fler lokala tävlingar gjorts under hösten, detta i enlighet med långsiktiga strategival av styrelsen. Satsningen möjliggör en utveckling av boxningen hos de aktiva medlemmar och ger dem viktiga erfarenheter av matcher.

Tävlingskommittén har fått en bra rutin i arrangerandet av den årliga Uppsala KP cup, en av Sveriges största boxningstävlingar. Nästa års cup beräknades få omkring 200-250 boxare. Tack vare Kermith Fredrikssons engagemang och kunskap genomförs tävlingen på ett för boxnings-Sverige hedervärt sätt år efter år.

### Klubbrådet

Rådet består av representanter från de olika träningsgrupperna och tränarna. I detta forum har medlemmarna möjlighet att ta upp frågor gällande träning och klubbens övriga verksamhet. Tyvärr har inga möten genomförts under verksamhetsåret. I stället har tränarna tagit upp aktuella frågor i respektive träningsgrupper. Medlemmarna har också möjlighet att framföra idéer i en förslagslåda i träningslokalen.

---

## LÅNGSIKTIGA STRATEGIER

### Verksamhetsansvarig

Styrelsen tillsatte i början av 2008 en verksamhetsansvarig som hade i ett övergripande ansvar för klubbens idrottsliga verksamhet, med syfte att få en handlingskraftig utveckling av klubbens aktiviteter i nära samverkan med huvudtränaren. Under början av 2009 avgick Kermith Fredriksson som verksamhetsansvarig bland annat på grund av att han inte fick tillräckligt många engagerade med sig i sitt arbete. Ingen ersättare har tillsatts, utan tränarna har själva fått ansvar för verksamheterna som bedrivs av dem.

## **Policyn och befattningsbeskrivningar**

Uppdateringar av befintliga policier och befattningsbeskrivningar för personal, ledare och tränare görs vid behov under verksamhetsåren.

## **Antidopingarbete**

Klubben har inte haft några synliga problem med droger eller doping, vilka skulle inverka på de verksamheter som bedrivs. Tränarna tar upp frågan regelbundet i de olika träningsgrupperna.

## **Tillgång till eget gym**

Under föregående verksamhetsår fick klubben överta en komplett gymutrustning med motionscyklar och diverse träningsredskap. Under verksamhetsåret 2009 har gymlokalen utrustats med fler allsidiga träningsredskap och anses nu av tränarna vara en komplett lokal för allsidig träning, lämplig för våra medlemmars idrottsinriktning.

---

# INTERNA UTBILDNINGSVIRKSAMHETER OCH -ARRANGEMANG

## **Verksamhets- och tävlingsplan**

En verksamhets- och tävlingsplan har uppdaterats kontinuerligt på hemsidan.

## **Skollovsöppet**

Liksom tidigare år har klubben haft policyn att ha öppna träningslokaler under alla skollov. Syftet är att aktivera de ungdomar, som av olika anledningar inte hade möjlighet med längre vistelser utanför hemorten. Alla intresserade ungdomar är välkomna, medlemmar som icke medlemmar, till gratis träning under ledning av våra tränare.

---

## MASSMEDIA

Under perioden hade klubben ett antal införanden i form av blänkare, intervjuer och längre artiklar i massmedia. Redouane Kaya har uppmärksammat i tidningar och radio, inte minst vid hans landslagsdebut mot Finland 081206. Redouane har under året gått över till en klubb i Stockholm.

När kommunen under hösten förvarnade om en sänkt bidragsnivå, intervjuades tränaren Mosa Sayed i Radio Uppland om vilka negativa konsekvenser vi befarade inom våra verksamheter.

---

## MEDLEMSANTAL

Klubben har under verksamhetsåret haft ca 600 deltagare som deltagit i verksamheten:

Ca 400 personer i prova på boxning

Ca 13 matchboxare

20-30 diplomboxare

25-30 damboxare

250 personer inskrivna i verksamheten

Totalt antal medlemmar i slutet av 2009: 128 st.

---

## LÄGERVERKSAMHET, TRÄNINGSLÄGER

Under året har klubben anordnat träningsläger i januari, april, juni, augusti och november. Samtliga i egna lokaler och i vissa fall i samarbete med annan klubb.

---

## SAMARBETE INOM UIF OCH EXTERNT

Klubben har stadigvarande varit representerad vid huvudstyrelsens årsmöten, liksom vid distriktsförbundets arrangemang. Vidare har klubben representerats vid Svenska Boxningsförbundets årsmöte.

### **Stadigvarande deltagande i utomstående organisationers verksamhet**

Klubben har medverkat i områdesgruppen i det förebyggande arbetet i tidigare Gamla Uppsalas kommundelsområde. Bland annat har representant från klubben medverkat vid en trygghetsvandring, där man tittade på otrygga ställen bland annat runt Heidenstamskolan.

Klubben har representerats i Tävlingsstad Uppsala 2009, vilket har varit ett givande samarbete i samband med planeringen av KP cup. Vi fick ovärderlig hjälp med reklam, bl.a. affischer, annonsering och rabatterade priser på boenden.

Under hösten fortsatte samarbetet i Tävlingsstad Uppsala 2010.

### **Särskilda samarbetspartners, gemensamma arrangemang**

#### **Skolor**

Fortsatt samarbete med Bolandsskolan.

Samarbetsavtal, gällande framför allt gymmet, dels mellan Boyeskolan (högstadieskola i området för ungdomar som behöver extra stöd av sociala skäl), dels fritidsgården i området.

### **Särskilda samarbetspartners**

Under perioden har klubben samarbetat med följande parter:

- Förebyggargrupper i Uppsala Kommun

- HVB-hem
- SARUK
- Uvengymnasiet, skolor och skoldaghem
- Frivården
- Celsiuskolan
- Boyeskolan
- KRAMI
- Heidenstamskolan
- Heidenstam/Nyby fritidsgård
- Elitidrotts gymnasiet samt Idrotts gymnasiet
- Muslimska ungdomsförbundets tjejavdelning

## Särskilda punktinsatser

Klubben och aktiva medverkade med boxningsuppvisning under den årliga Gränbydagen i maj.

---

## DET SOCIALA ENGAGEMANGET

Styrelsen och tränarna har fortsatt verksamhetsarbetet under devisen "Boxning med socialt ansvar".

Även det här verksamhetsåret har samarbete skett med öppenvården och rättsväsendet. Den betydelsefulla funktionen bedrivs genom att klubben upplåter plats för samhällstjänster. Arbetet har bestått av lokalvård, hjälp vid tävlingsarrangemang och enklare administrativa sysslor.

En viktig grupp är våra diplomboxare, 10-14 år, där vi tidigt försöker finnas med för att kunna ge stöd till våra unga medlemmar. Klubben engagerar sig helhjärtat till det sociala arbetet. Kommunens tjänstemän och politiker har i det avseendet fortsatt stödja klubben på ett betydelsefullt sätt.

Vi försöker satsa mycket på läggerverksamhet. Att bo och leva ihop, ta ansvar för sig själv och andra är mycket utvecklande. Tävlingssturnéer är också värdefulla, då dessa ger ett viktigt identitetskapande och ger en bättre självbild hos medlemmarna.

Det är av största vikt att använda vår klubbverksamhet på rätt sätt. Boxning är en tuff sport som ställer höga krav, inte bara på sina utövare, men också på tränarna och ledarna. Boxningen har en förmåga och kraft att attrahera en grupp unga, som normalt inte deltar i lagidrotter. Den aktive och tränaren utvecklar ofta en nära relation. Man litar på sin tränare som också genom sitt engagemang visar intresse för individen och dennes idrottande. För att idrottandet ska fungera, måste såväl övrig fritid, skola, mat och sömn fungera. Detta är processer de aktiva får lära sig att förstå, delar som är nog så viktiga för att nå framgång.

Klubben ställer med andra ord mycket stora krav på sina tränare, vilka ska ha ett socialt patos, ett engagemang för unga människor samt ett brinnande intresse för sporten.

---

## EKONOMI

Ekonomi under verksamhetsåret har varit stabil. Framgången kan delvis förklaras av en större tydlighet i prioriterandet av utgifter, men också av en större medvetenhet i styrelsen om hur en stabil ekonomi ger trygghet för klubben. Styrelsen har haft uppsikt över utgifterna på ett mer strukturerat sätt.

Under hösten fick vi information om att kommunens sänker bidraget till klubben, vilket oroade styrelsen. Frågor uppkom då kring vilka verksamheter vi måste dra in på. Efter ett extrainsatt budgetmöte under november, insåg styrelsen att klubben kan, tack vare den stabila ekonomin, ändå klara verksamheten i sin nuvarande form. Däremot kommer effekterna av en försämrad ekonomi att synas inom ett par år, då behov av prioriteringar inom våra verksamheter kan komma att behöva göras.

---

## DET SPORTSLIGA UTBYTET

Tävlingsverksamheten sedan föregående årsmöte har till stora delar varit lyckosam. Utöver nedan redovisade turneringar har UIF under hösten startat en, förhoppningsvis återkommande, tävling kallad Uppsala Fight Night. Tävlingskommittén inser att alla klubbar i Sverige längtar efter fler tävlingar, varför det här är ett led i satsningen.

Uppsala KP cup arrangerades för nionde året och både deltagare och ledare uttryckte sin belåtenhet över organisationen. Klubben har fått bra erfarenhet genom åren och tävlingskommittén hade planerat inför arrangemanget på ett bra sätt. Kermith Fredriksson var som vanligt tävlingsgeneral, och som sådan, ledde han tävlingen rakt igenom till en framgång, inte minst för ett bra anseende för klubben. Antalet funktionärer är många gånger på gränsen till för få, varför ett ökat samarbete med andra klubbar i distriktet bör planeras inför kommande tävlingar.

### Turneringar

Se bilaga: Verksamhetsplan 2009.

### Landslagsuppdrag

090124 Landskamp mot England

Redouane Kaya (60 kg)

---

## UTMÄRKELSER

### Stipendier

090424 Klubbens tränare, Mosa Sayed, erhöll ett stipendium på 3 000 kr av Föreningen äldre UIF:are.

---

## PRAKTIKANTER

Under perioden har två personer under 20 år arbetat som praktikanter på klubben, vilket är ett led i Barn- och ungdomsnämndens satsningar.

Klubben har haft 8 personer som sommarjobbare.

---

## ANSÖKNINGAR UR STIFTELSE OCH FONDER

Styrelsen har ansökt om idrottsstipendier från bl.a. Nordea, men inga tilldelades klubben under året.

---

## SLUTORD

Styrelsen ber att få framföra sitt stora tack till Uppsala kommun, sponsorer och samarbetspartners för ännu ett mycket givande år för klubben och våra medlemmar.

Styrelsen tackar också alla tränare, vilka lägger en stor del av sin fritid på boxningen och UIF. Klubben kan inte fungera utan engagerade människor, varför styrelsen är mycket glada för att ha ett så bra och positivt team. Alla gör ett storartat arbete inom denna angelägna verksamhet, både för den enskilde, föräldrar/vårdnadshavare som för samhället.

Uppsala den 9 februari 2010

**STYRELSEN UIF BOXNING**



---

# VERKSAMHETSPLAN 2009

Jan



- 
- 2-4 Dagläger för UIF med två pass.
  - 7 Vårterminens träningschema börjar gälla.
  - 10 [MBS deltävling 5, Kelly Örebro](#)
  - 17-18 Seminarium för tränare, Bosön
  - 24 Landskamp Sverige-England, Kalmar Redouane medverkar i 60 kg klassen
  - 24-25 [Uppsala KP-cup](#)

Febr



- 
- 3 Årsmöte UIF Boxning
  - 6-8 JSM, Nyköping
  - 7 [Bedömd sparring](#)
  - 14-15 [Mattias Minne, Timrå](#)
  - 21 [MBS deltävling 6, BK Falken \(Sandviken\)](#)
  - 27-1/3 Turnering, Rinkeby

Mars



- 
- 7-8 [Tränarutb steg II, Uppsala](#)
  - 14 MBS deltävling 7, Enköping.
  - 15 Gala matchboxare, Örebro.
  - 20 [Bedömd sparring](#) (OBS Flyttad från 13/3 till 20/3)
  - Round Robin, Gävle
  - 27-29 [Nybörjarmästerskap, Uppsala](#) Tävlingskommittén

## April



- 
- 3-5 Round Robin, Norrköping
  - 4-5 Diplom-SM, Kristianstad
  - 16-19 [SM för seniorer, Lund](#)
  - 17 [Bedömd sparring](#)
  - 18 [Träning för samtliga grupper - två pass. Klubben bjuder på lunch.](#)
  - 25 MBS deltävling 8, Eskilstuna

## Maj



- 
- Maj Box Cup, Narva
  - Internationell turnering ungdom/junior
  - 16-17 [Round Robin Diplom, Uppsala](#)
  - 24 Terminsavslutning

## Juni



- 
- 8 Sommarträningen börjar tre dagar i veckan: Må, ti och to mellan kl 18-20 Läs vidare under Träningstider.
  - 15-16 Träningsläger Harri 076-2614433

Sept



---

4-8 Damlandslaget har träningsläger i våra lokaler

15 Årsmöte MBS i BK Rapids lokaler i Mariaberget i Västerås.  
Tid: Kl 18.00

19 [MSB deltävling 1, Uppsala](#)

Se detaljer under **Klubbnyheter**

Okt



---

9 [Nationell tävling \(matchboxare\), Ua](#)

17 [MBS, deltävling 2, Örebro](#)

Nov



---

1 [Internationell gala.](#)  
Arrangör: Timrå BK

6 [Uppsala Fight Night](#)

Arrangeras i våra lokaler.

15 [Sparringträff, BK Tiger.](#)

Start kl 11. Inför distr.kampen

21 [Distriktskamp Östsvenska, Ätvidaberg](#)

28 MBS, deltävling 3, BK Rapid

28 Sparringträff efter MBS

Dec



---

4-6 USM/JSM i Tidaholm

11 Uppsala Fight Night

19 [MBS, deltävling 4, BK Trim](#)

Kristinehamn