



UPSALA IF FOTBOLL

2009

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

FOTBOLLSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande Stefan Jontell
V. ordf. Mikael Madeon
Kassör Jan Lindström
Sekreterare Jenny Viksell
Ledamot Conny Sveijer
Ledamot Lena Taxén
Ledamot Cyrus Ketharian
Ledamot Jonas Lindberg
Repr. för ungdomsfotbollen Tommy Bergström
Hedersledamot Hans Gustafsson

SERIE- OCH CUPSPEL

A och U-lag Herr



Med en nykomponerad organisation och en något tillspetsad trupp med flera återvändare inledde vi egentligen säsongen redan 1 november 2008.

Vi hade gemensamt valt att under hösten "slipa" in organisationen för att vid årsskiftet vara inkörda och redo för nya utmaningar. Bland annat ett helt nytt upplägg där vi bestämt att spela fler träningsmatcher och öka träningsdosen. Vi inledde med att i princip vara obesegrade på försäsongen och allting pekade åt rätt håll. Vi valde att åter åka till Norrköping för den sista finputsningen och återigen hade vi både ett trevligt och inspirerande läger.

Vi inledde seriespelet med en komfortabel 4-0 seger i premiären mot Månkarbo. Detta följdes av en välspelad match mot ett taktisk EIS där vi till slut efter en olyckligt andra halvlek förlorade med 3-1.

En spelmässigt bra inledning på seriespelet och vi var trots allt optimistiska trots förlusten mot EIS inför fortsättningen. Dock hade vi inte marginalerna på vår sida och i de efterföljande matcherna var det mycket upp och ner.

I bortamatchen mot Märsta blev vi avklädda efter 4-1 i baken och vi kände då att vi hade en del problem, framförallt med vårt försvarsspel. Tyvärr fortsatte vi vara ojämnta och blandade högt och lågt. Vi vann med 8-1 mot Storvreta för att i omgången efter åter få ordentligt med stryk, denna gång av seriesuveränen IFK Uppsala med 2-4.

Avslutningen på våren var dock mycket bra och i de två sista matcherna vann vi i årets från vår sida bästa match med 4-1 mot Håbo och kunde samma vecka vinna över Månkarbo med hela 6-0. Upp och ner var vårt signum men på grund av vår fina avslutning och lite tur med övriga resultat så var vi med och nosade bland topplagen. Inledningen på hösten skulle vara avgörande för utgången, det förstod vi!

Vårt sommarläger förlades åter på Nällsta gård, mitt i mälardalen och vi var mycket överens om att det krävdes hårt jobb om vi skulle hänga på topplagen i inledningen. Av detta blev tyvärr inget. Vi fick av Nordia en riktig omgång och det var en väckarklocka som präglade hela hösten. Det var inte den start vi önskat och nu blev det åter igen lite oroligt. En seger mot Nordia hade definitivt skapat förutsättningar men istället hamnade vi lite i ingenmansland. Vi repade dock nytt mod, men i höstens fjärde omgång kom Märsta på besök. Åter blev vi förnedrade och denna gång skrevs siffrorna till 0-6. Att vi hade problem med Märsta är en underdrift men att det skulle bli 1-10 på två matcher kunde nog ingen tro.

Resten av hösten var som ett karbonpapper av våren. Segrar blandades med förluster och ett tag var vi till och med tvungna att titta på det nedre strecket igen. Matchen mot Vesta på Österängen betydde mycket för båda lagen, Vestas sista chans att hänga kvar och vår chans att hänga av Vesta. Med andra ord var det upplagt för ett seriöst derby. Nu var det aldrig något snack då vi vann övertygande med 5-1. Vesta var då ur div 4 och UIF hade säkrat kontraktet. Avslutningen blev som väntat; en seger och en förlust. Ungefär som seriespelet såg ut hela säsongen...

Att våra unga spelare har framtiden för sig visade de genom att vårt utvecklingslag blev seriesegrare i reserv elit.

Sammanfattningsvis så tog dock laget/föreningen ytterligare kliv mot en ny nivå trots ett ganska mediokert resultat. Vi har lyckats höja den sportsliga identiteten och i takt med detta ökat träningsmängden. Detta är viktigt sett i ett framtidsperspektiv och när våra juniorer denna säsong överträffade alla förväntningar så framtiden ser ändå ljusare ut än på länge!

A och U-lag Dam



Säsongen 2009 inleddes hösten 2008 då ett antal möten hölls för att införa den nya organisationen som UIF beslutat. Lena Olsson utsågs till TFA, Tekniskt Fotbolls Ansvarig. Jocke Folkesson och Stefan Holm fortsatte som tränare för A-laget och firma Mikael In de Betou / Björn Hagström skulle leda U-laget. Stefan Blom fortsatte sitt utmärkta arbete som målvaktstränare och Eva Stephansson körde vidare som lagledare. Där har vi gänget som skulle infria målsättningen som var att komma på den övre halvan med A-laget i div. 4, utveckla unga spelare och vinna så många matcher som möjligt med U-laget i reservlagsserien. Den interna målsättningen var dock givetvis att vinna varje match!

Truppen består av ca 35 spelare när säsongen börjar men krymper något vart efter vi trappar upp satsningen. De som inte riktigt brinner för detta och prioriterar annat hoppar av vilket slimmar till truppen på ett bra sätt. Vi tränar ihop som en trupp hela vintern och våren för att sedan dela upp träningarna (mer om detta lite längre ner). Tränarstaben delar ansvaret för träningarna mellan sig. Ett starkt nyförvärv i Erika Thelin från Sunnersta AIF i div. 3 presenteras i februari. Mycket duktig forward!

Vi deltar som vanligt i både Allianscupen och Luciacupen i nov/dec. I Luciacupen deltar både A- och U-lag där båda lagen gör bra ifrån sig mot bra motstånd men åker ut i gruppspelen. Mest noterbart är U-lagets seger mot Börje SK, ett div. 3-lag. Att det finns bra bredd i truppen visar det sig redan här.

I Allianscupen är endast ett lag med och det blir tyvärr även här respass efter gruppspelen efter fyra väldigt jämna matcher mot mycket kapabelt motstånd där GUSK är det bästa laget. Två poäng plockas men det räcker alltså inte för avancemang.

Träningarna fortsätter fram till jul i ganska lugnt tempo och fullt fokus läggs på bollövningar med mycket nöjtande av förstatouch, löpningar och kommunikation. Träningsnärvaron är som vanligt god och inte ens när det är snöstorm är vi under 20 tjejer nere och kör.

Efter jul så börjar då upptrappningen mot säsongen på allvar med ett fyspass inomhus samt ett mera fotbollsorienterat pass utomhus. Utöver detta ska tjejerna träna en gång på egen hand.

Träningsmatcherna rullar igång med U-lagsmatch mot Sigtunas div. 5-lag i februari, en match där många unga spelare gör debut i seniorfotbollen. Lite vacklande match och det märks att vi väger lite lätt men trots detta slutar det 1-1 med mersmak. Potentialen finns!

Träningar och träningsmatcher rullar på och spelet börjar på allvar sitta för såväl A-lag och som U-lag. A-laget spelar en alldeles lysande fotboll på försäsongen och rullar ut lag på löpande band med starka prestationer gång på gång. Ser mycket bra ut! U-laget spelar också en fin bollförande fotboll, men har lite svårare att ta vinster. Det viktiga är ju ändå att utveckla spelet under försäsongen och med så många unga spelare kan man inte vänta annat än att det tar lite tid att sätta spelet. Fantastiskt kul att se att de unga i både A- och U-lag utvecklas så otroligt bra under dessa träningsmatcher. Nu börjar allvaret!

Veckan före seriepremiären spelar A-laget Upplandscupen mot Storvreta med en 6-0 vinst som följd och möter senare seriekonkurrenten Upplands-Ekeby IF i en mycket tät match som förloras med 2-1 efter avgörande mål i slutminuterna.

Vi börjar träna på Ekebyvallens gräs sista veckan i april och tränar då enligt följande: måndagar gemensamt, onsdagar U-lagsträning som är öppen för A-lagsspelare, torsdagar endast A-lagsspelare. En bra lösning där vi kan träna i mindre grupper samt att de som är uttagna i A-truppen har chansen att träna 3 ggr/veckan.

Så var det då äntligen dags för seriepremiär helgen 25,26/4! U-laget är först ut och gör en mycket bra match borta mot Danmark som vinnas med 2-0. En seger som borde varit mycket större med mer skärpa. Betydligt värre går det för A-laget som förlorar med 3-1 hemma på Ekebyvallen mot Rådmansö och välkommandet till div. 4 blev tufft. Det skulle dock gå bättre ju längre våren led. Första vinsten togs redan i andra matchen mot Knivsta och sedan rullar det på med många väldigt fina resultat med toppar i 1-0 borta mot Upplands-Ekeby, 4-4 hemma mot Mariehamn (deras enda poängtapp på vårsäsongen) och en fantastisk moralvinst med 2-1 mot TÖFF i sista matchen, där vi endast kunde ställa 11 spelare på benen och då hade vi ändå en målvakt på topp och en halvskadad spelare med på planen. Målvakten (Louise Blom) gjorde båda målen... A-laget ligger 3:a efter våren med matchraden 6 1 2. Stark debutvår i 4:an!

Om A-laget gjorde det mycket bra så vad ska man då säga om U-laget? Att det fanns stor potential och härlig bredd i truppen hade vi på känn under hela våren men så plötsligt när serien startade så stämde allt! Sju vinster av sju möjliga är fantastiskt! Klar serieledning och faktum är att vi varit bättre än våra motståndare i samtliga

matcher, men lite tur ska man ju ha också om man ska vinna alla matcher...

Vårsäsongen kan vi inte vara annat än mycket nöjda med. Sammanlagt 13 1 2 på de båda lagen!

Vi går till sommaruppehåll 26 juni och lägger upp ett träningsprogram åt tjejerna som de ska följa. Tre pass i veckan, inget snack.

Höstsäsongen startar upp sista veckan i juli med två pass/veckan. Som vanligt är det svårt att göra vettiga träningar så här dags på året eftersom många fortfarande är bortresta på semester och det är inte mer än 10-12 pers nere och kör. Oroväckande med tanke på att första matchen är redan 2/8. Vi lyckas dock få ihop det riktigt bra och vinner den med 4-0 mot Rådmansö som vi ju förlorade mot i seriepremiären. Grymt bra start på hösten! Sedan rullar det på och det är en kamp med Upplands-Ekeby om 2:a platsen i serien efter omöjliga Mariehamn, som kammar hem vinst efter vinst och vinner serien överlägset. Vi hamnar dock i en svacka som gav fyra förluster på fem matcher, men avslutar starkt med två vinster och kommer klar 3:a, tre poäng bakom Upplands-Ekeby IF och hela 15 poäng bakom Mariehamn, som imponerade med en fantastiskt fin fotboll vilken definitivt hör hemma högre upp i systemet.

U-laget fortsätter på den inslagna vägen med seger mot Danmark och har åtta raka vinster innan Knivsta vinner seriefinalen med 6-5 (!) och ger oss första poängtappet. Dock tas det två mycket starka segrar där efter i och med 3-0 mot Skuttunge och hela 7-1 mot Enköping, vilket innebär att vi endast behöver en poäng mot jumbon GUSK för att säkra seriesegern och det lyckas! 0-0 slutar matchen... Sista matchen i Bälinge mot Trollen ger vinst med 3-1 och en härlig avslutning på en underbar säsong!

SAMMANFATTNING

Som redan sagts så gjorde väldigt många unga UIF-fostrade spelare debut i seniorsammanhang och spelare som Agnes Pettersson, Alva Axelsson-Fisk och Ragna Nordström har redan tagit plats i A-laget på reguljär basis. Utöver dessa gjorde inte mindre än nio spelare födda -94 matcher i U-laget. Utvecklingen har varit makalös och Agnes har tagit en plats i distriktslaget. Kan inte tro att det är samma spelare som spelade ifrån sig bollen på chans i första matchen i Sigtuna och den spelare som trots sin ringa ålder (född -94) vuxit fram under säsongen till en pådrivare med pondus och ett härligt spel.

Truppen har blivit mycket jämnare än förra året och konkurrensen är stenhård om platserna när alla är tillgängliga.

Givetvis är det oerhört inspirerande och kul att se så många unga UIF-fostrade spelare i A-laget, men det vi har saknat i många hårda matcher är tyngd och rutin. Sådant kommer med åren och det märkts när det har smält i närkamperna. Det vi behöver är lite äldre spelare och redan nu i november månad kan vi presentera ett starkt nyförvärv i Ylva Geijstedt. Hon är inte direkt lastgammal men åtminstone några år över 20... En annan spelare som värvats är Martina Christoffersson som lämnade UIF för två år sedan för spel med Danmarks DFF i div. 3, men som nu är

tillbaka där hon hör hemma. En oerhört duktig spelare!

Lena Olsson valde att tacka för sig och ta ett sabbatsår från fotbollen. Den nya TFA blev en delad roll i och med att Gunnar Axelsson-Fisk och Peter Lundberg från F 94/95 tar över rollen. Lena har gjort ett mycket bra jobb och vi tackar henne för året som gått!

Vi ser fram emot ytterligare en säsong med stora framsteg på damsidan. Det har börjat bra med mycket tjejer nere på de frivilliga träningarna nu i höst.

Juniorlagen

Upsala IF:JA



Den nya organisationen drog igång kring årsskiftet och med en rad nya spelare, så bestämde vi ganska tidigt att våra mål med säsongen skulle vara ganska höga.

Under försäsongen matchade vi mestadels mot Div.5 lag, där vi till en början inte kom upp i någon jättehög nivå, vilket till stor del berodde på många nya spelare och ett annorlunda spelsätt mot tidigare år. Mot slutet av försäsongen började vi dock få ordning på en del och vi gick väl förberedda in i årets Juniorallsvenska.

Första matchen spelades mot Tyresö FF borta, där vi lyckades få med oss en pinne hem efter 1-1. Utan att gå in alltför mycket på detalj så var vårsäsongen ganska upp och ner med bra prestationer varvade med dåliga prestationer. I vissa matcher spelade vi fantastisk fotboll och följde precis det vi pratat om tidigare - att vi ska ha mycket boll och få motståndarna att jaga under stora delar av matcherna.

Den absolut mest betydande händelsen som fick fart på UIF JA 2009 var vistelsen nere i Göteborg under Gothia Cup. Vi tog oss igenom gruppspelen utan att tappa en

poäng och tog oss sedan vidare till åttondelsfinal där vi till slut förlorade mot Paris FC med 2-0.

Efter Gothia Cup kom vi tillbaka som ett helt nytt lag. Det märktes att spelarna lärt känna varandra bättre. Vi kunde höja oss på många plan (seriositet, inställning/fart på träningar) vilket resulterade i att vi gick obesegrade genom hela höstsäsongen i Juniorallsvenskan.

Första förlusten sedan Gothia Cup kom nu under höstkvalet och skedde mot inga mindre än våra kollegor IK Gränby.

Man märkte att det helt plötsligt blev på allvar efter förlusten mot Gränby och efter att, utan att övertyga på något sätt, spöat BKV med 2-0 så kom vi fram till att även om spelet inte stämde så fanns laginstatsen där. Detta tog vi med mot ESK och där vi, efter stundtals riktigt bra spel, helt välförtjänt vann med 2-1.

Inför matchen mot Vaksala diskuterades en hel del om de olika scenarier och om hur många poäng och hur många mål som skulle räcka för avancemang. Vinst var det som gällde för vår del och den största motståndaren inför matchen var egentligen oss själva - inställningen och möjligheten att på förhand tro att det skulle bli en lätt match.

Det som hände mot Vaksala var att vi efter ett par minuter in i den första halvleken verkligen tog tag i taktpinnen och sedan behöll den i nästintill 90 minuter. Vi spelade en fantastisk anfallsfotboll med mycket folk framåt och snygga kombinationer både centralt som via kanterna. Siffrorna blev till slut 5-2.

För att summera säsongen som varit så är det fantastiskt kul som tränare att känna att vi faktiskt nått upp till de mål som vi innan säsongen satte upp. Aningen försiktigt beslutade vi att "Topp 5" var något vi skulle jobba oss till, för att sedan under resans gång höja den målsättningen (vi hade känn på 2:a platsen nu under slutet) och att sluta som Upplands bästa Juniorlag blev sedan målsättningen.

Det är riktigt roligt och konstatera att vi lyckades med detta. Vi visade både i seriespelet samt under höstkvalet att vi är Upplands bästa Juniorlag. Tabellerna finns ju alltid som referens om någon därute ej håller med om detta.

Denna sammanfattning har mestadels innehållit en hel del resultat och placeringar, och det har aldrig varit vårt enda mål med året. Individuell utveckling är vad det handlar om först och främst på juniornivå. Som juniortränare är ditt mål att förbereda och utbilda spelare inför seniorfotboll. Just den biten har fungerat bra och framförallt under hösten då stora delar av seniorlaget bestod av just juniorspelare - vilket resulterade i att även vi i juniorlaget fick lyfta spelare underifrån.

Om man tittar igenom laguppställningarna från årets matcher så ser man en väldig spridning i både 16-manna trupp samt i start-11, och detta visar väl ändå en oerhört hög nivå på samtliga spelare i truppen.

Slutligen vill jag tacka alla involverade kring laget - SAMTLIGA spelare, alla ledare och personer involverade i UIF:s herrsektion, samt givetvis alla föräldrar som varit med och stöttat under resans gång! Ett stort TACK till både Tommy Bergström och Bosse Ney för deras fantastiska insatser för laget under årets säsong!

Nu blickar vi fram mot nästa säsong och mer information kring detta kommer då vi ledare kring lagen utvärderat säsongen samt börjat planera inför kommande säsong!

Tack för en fantastisk säsong allihop. Jag har lärt mig otroligt mycket och säsongen är något jag tror samtliga kommer ta med sig som ett starkt minne i framtiden (jag kommer i alla fall göra det)!

Upsala IF:JU



Upsala IF:JU, utvecklingslaget för juniorer och de äldsta ungdomsspelarna. Säsongen startade redan sent på hösten 2008 när den "nya organisationen" med Håkan Sandberg i spetsen tog över. Truppen bestod av spelare födda 1991-1993 som skulle stå på tillväxt och på sikt ta steget upp. I första hand till JA men även kanske till A på lite längre sikt.

Försäsongen såg riktigt bra ut – spelade en hel del träningsmatcher med mycket bra resultat och vi tog med oss detta i början av seriespelet (div.1 Uppland). Efter några matcher märkte vi att den unga truppen inte riktigt fungerade som vi hade tänkt. Grundspelet fanns men vi fick det inte att fungera, troligtvis beroende på att vi sällan spelade med samma trupp eller startelva två matcher i rad.

Under hösten tog vi upp några -94or som skulle få smaka på juniorfotboll – sista seriematchen mot Bälinge borta slutade 0-0 men vi såg att vi var på rätt väg med det mycket unga lag som vi ställde på benen. Vi tror på det här gänget till säsong 2010 – flera av killarna kommer inom inte allt för snar framtid ta plats i JA.

TRÄNARE OCH LEDARE

Håkan Sandberg, tekniskt fotbollsansvarig herr
Conny Sveijer, tränare Herr
Tom Flodén, tränare Herr
Putte Adelsmark, målvaktstränare Herr
Bosse Pettersson, lagledare, materielförvaltare Herr
Lena Olsson, tekniskt fotbollsansvarig Dam
Joakim Folkesson, tränare damlaget A
Stefan Holm, tränare damlaget A
Stefan Blom, målvaktstränare Dam
Mikael In De Betou, tränare damlaget U
Björn Hagström, tränare damlaget U
Eva Stephansson, lagledare Dam
Jonas Forsberg, tränare juniorlaget
Tommy Bergström, tränare juniorlaget
Bosse Ney, lagledare juniorlaget
Mikael Madeon, administrativt fotbollsansvarig, tränare JU

EKONOMI

Härmed framförs ett stort tack till alla som bidrar till att verksamheten fungerar trots små medel och snål budget. Med ekonomin som ett ständigt bekymmer är vi nästan helt beroende av frivilliga insatser och att det finns sponsorer som kan och vill stödja våra aktiviteter. TACK från fotbollssektionens styrelse! Ett särskilt stort tack vill vi framföra till föreningen äldre UIF:are!

Jenny Viksell
Sekreterare

Upsala IF A-lag div 4 Uppland

IFK Uppsala	221642	54-2133	52
Enköpings IS	221363	56-2432	45
IK Fyris	221363	53-2825	45
Märsta IK	221237	60-4119	39
Sunnersta AIF	221048	49-3613	34
Håbo FF	229	58 42-420	32
Upsala IF	228	59 48-444	29
Bälinge IF	227	78 38-44-6	28
IK Nordia	226	88 43-45-2	26
Månkarbo IF	227	31232-50-1824	
IF Vesta	225	11635-65-3016	
Storvreta IK	220	02215-85-700	

Upsala IF U-lag Reserv elit

Upsala IF:U	1061332-141819
IF Vesta	9 43228-30-2 15
Bälinge IF	8 31423-221 10
Strömsbergs IF	9 23411-19-8 9
GUSK/ Gamlis FF	7 22314-22-8 8
Heby AIF	5 20312-13-1 6
BKV/ Roslagsbro IF	Utgått

Upsala IF Dam div 4 Östra

IFK Mariehamn	181611	89-1871	49
Upplands-Ekeby IF	181215	56-1937	37
UIF	181116	39-327	34
Häverödals SK	187 38	31-32-1	24
Frösunda SK	187 38	33-42-9	24
Riala Golf	187 29	28-37-9	23
Knivsta IK	186 57	29-50-21	23
Norrskedika IF	185 49	40-382	19
Rådmansö SK	185 49	30-51-21	19
Tobo/ Örbyhus FF	181 215	16-72-565	

Upsala IF U-Dam Reserv A

Upsala IF	1081136-1620	25
Enköpings SK UK	1061333-258	19
Knivsta IK	1051434-39-5	16
Skuttunge SK	1040632-320	12
Bälingetrollens IF	1030722-202	9
Gamla Upsala SK	1021721-46-257	
Danmarks IF	Utgått	
Heby AIF	Utgått	
Sunnersta AIF	Utgått	

Upsala IF JA Juniorallsvenskan

Syrianska FC	181422	70-2149	44
IFK Stockholm	181242	46-2422	40
Upsala IF	181134	44-2123	36
IFK Aspudden	189 45	46-433	31
Sirius	189 36	55-3520	30
BKV Norrtälje	188 19	36-55-1925	
Visby AIK	186 111	28-39-1119	
Tyresö FF	183 411	25-37-1213	
IK Gränby	183 213	17-55-3811	
Spånga IS FK	181 413	17-54-377	

Upsala IF JU Junior div 1

Valsta Syrianska IK	181512	85-3550	46
IFK Mariehamn/ IFÖK	181008	49-436	30
Karlholms GoIF	189 36	44-386	30
IK Nordia	188 46	58-4117	28
Vaksala SK Gul	189 18	41-45-4	28
Bälinge IF:1	187 38	35-323	24
Danmarks IF	187 11040-59-1922		
BKV Norrtälje J	185 49	40-56-1619	
Sunnersta AIF	186 01239-65-2618		
Upsala IF	184 31132-49-1715		