

# Uppsala IF Friidrott - Verksamhetsberättelse 2009



Uppsala Idrottsförening - Friidrottsektionen

Flogstavägen 9, 752 73 Uppsala (UIF-villan)

Tel. 018-51 35 50, [www.friidrott.upsalaif.com](http://www.friidrott.upsalaif.com), e-post: [kansli@upsalaif.com](mailto:kansli@upsalaif.com)

## **Styrelsen för Upsala IF friidrott 2009**

Ordförande (vice kassör)	Annie Larsson
Sekreterare	Gert-Ove Stångberg
Kassör	Eva-Lena Andersson
Media och Sponsringsansvarig (vice ordf.)	Carin Thornander
Senior/Junior/Elit-ansvarig	Niclas Kruse
Senior/Junior/Elit-ansvarig	Jaan Luup
Barn/ungdomsansvarig	Helena Berggrund
Arrangemangsansvarig	Per Måwe
Data/information	Johan Lindeberg
Arena/lokaler/friidrottshall	Staffan Karlsson
Aktivas representant	Anna Stångberg
Aktivas representant	Madeleine Sundström
Suppleant	Vakant
Suppleant	Vakant
Ordförande 2009 huvudstyrelsen	Annie Larsson
Föreningsrekord/statistik	Kristin Bäckström
Kläder	Kristin Bäckström
Medlemsregister	Kansliet (& Trippus)
Hemsida	Christian Sonehag
Anmälningssystem	Carina Bergström
Utbildning	Ingela Lindqvist
Arrangemangsgrupp	Carina Bergström
Eltid	Mats Andersson
Starter	Sissi Stuesson

**Styrelsemöten 2009:** 27/1, 24/2, 24/3, 21/4, 26/5, 15/6, 25/8, 22/9 20/10, 1/12.

**Årsmöte 2009:** 27/2

**Antal medlemmar 2009:** ca 500

**Medlemsformer:** Enskild medlem **150 kr**  
Ständig medlem (mer än 20 år) **100 kr**  
Högsta avgift för hushåll (familj) **400 kr**

### **Verksamhetsavgift:**

Utöver medlemsavgiften har vi en verksamhetsavgift för de som tränar och tävlar.

**Denna gäller från att inomhusträningen startar och ett år framåt, dvs. oktober 2008 - september 2009.**

Styrelsen har beslutat att avgiften för 2008-2009 är **500:-**.

Ledare och ett barn per ledare behöver inte betala verksamhetsavgiften.

## **Föreningens egna Arrangemang 2009**

Slottstafetten 19 april

Startskottet 23-24 maj

Blodomloppet 3 juni

Sommarskolan friidrott, 15 juni-- 14 augusti.

Uppsalaspelen 27-28 juni

DM (dag 2) 20 augusti

Nordea Mästerskap 12-13 september

Castorama 26 september

Granebergsväret 31 oktober

## **Totalt SM-medaljer Upsala IF friidrott:**

**Guld: 7 st Silver: 5 st Brons: 5 st**

## **Sammanställning av SM-medaljer 2009**

### **Veteran- Inomhus SM**

M40 HÖJDHOPP 2009-02-15

1 Per Nordlund 69 Upsala IF 182

2 Urban Gustavsson 69 Upsala IF 182

M40 LÄNGDHOPP 2009-02-14

1 Per Nordlund 69 Upsala IF 640 REKORD

**Guld: 2 st Silver: 1 st Brons: -**

### **Inomhus USM**

SILVER till Alexandra Hjorth höjd

Guld till Anton Nordback 60 m Häck

Brons till Fredrik Lindeberg Tresteg.

**Guld: 1 st Silver: 1 st Brons: 1 st**

### **Inomhus JSM**

Brons till Andreas Andersson 60 m häck

**Guld: - Silver: - Brons: 1 st**

### **Terräng-SM**

F17 tjejer försvarade SM-lagguldet

**Guld: 1 st (lag) Silver: - Brons: -**

### **Stafett-SM**

ett Guld P15 och ett Silver F17.

**Guld: 1 st Silver: 1 st Brons: -**

### **JSM/ USM17**

Brons till Ylva Stenström på 1500 m hinder

Brons till Erica Wesström 1500 m

Guld till Andreas Andersson 110 m häck

Brons till Ylva Stenström 3000 m

**Guld: 1 st Silver: - Brons: 3 st**

### **USM**

Silver till Axel Lönegren i spjut.

**Guld: - Silver: 1 st Brons: -**

### **Veteran-SM**

Lotta Skytt tog hem SM-guldet i Spjut.

**Guld: 1 st Silver: - Brons: -**

### **Mångkamps-SM**

Silver till Louise Thornander

**Guld: - Silver: 1 st Brons: -**

### **DM-medaljer Upsala IF Friidrott 2009:**

Guld 56 st  
Silver 48 st  
Brons 56 st

### **Sammanställning av DM-medaljer 2009**

**IDM/IUDM** Guld: 19 Silver: 22 Brons: 26

**Terräng-DM** Guld: 5 st Silver: 2 st Brons: 3 st

**DM i Mångkamp** Guld: 1 st Silver: 1 st

**UDM** Guld: 19 st Silver: 16 st Brons: 22 st

**DM** Guld: 3 st Silver: 3 st Brons: 2 st

**DM 10000 m** Brons: 1 st

**Veteran-DM** Guld: 1 st Silver: Brons:

**Stafett-DM** Guld: 8 st Silver: 4 st Brons: 2 st

### **Föreningarnas SM-poäng 2009**

Sammanräkningen av SM-poängen för 2009 . Dessa poäng ligger till grund för distriktens rösträtt vid **SFIF:s årsmöte**.

Nedan presenteras **en sammanställning över utfallet för 2009 där totalt 165 olika föreningar tog minst en topp-6-placering** (individuellt, stafett och lag) vid SM-tävlingarna utomhus för seniorer och åldersgrupperna M/K22, P/F19, P/F17, P/F16 och P/F15. Segrade gjorde Hässelby SK

*Upsala IF kom på 24:e plats: Upsala IF 5.75*

### **Slutställning över de bästa föreningarna i Uppland 2009**

<b>DM-titlar</b>	<b>DM-poäng</b>
1. Rånäs 4H 82st	1. Rånäs 4H 53,25 poäng
2. Upsala IF 65 st	2. Upsala IF 25,75 poäng

## Månadens friidrottare 2009 januari -- december

**Januari** månads friidrottare utnämns **Axel Lönegren** som slog det tio år gamla klubbrekordet på 60 m i klassen P15.

**Februari** månads friidrottare utnämns **Robin Kruse** för ett nytt klubb- och distriktsrekord för män seniorer 200 m, samt **Anton Nordback** för ett nytt klubb- och distriktsrekord P15 60 m häck.

**Mars** månads friidrottare utnämns **Johanna Höglund**, för sin bronsmedalj i mångkamps-SM inomhus i Västerås.

**April** månads friidrottare utnämns **Alva Sandström, Ylva Stenström, Erica Wesström** och deras lagledare **Pierre Sonehag**, för sin seger i F17 i Terräng-SM.

**Maj** månads friidrottare utnämns P15-laget som tog guld i stafett-SM på 4 \* 100 m. I laget ingick **Axel Lönegren, Simon Söderlund, Erik Hagberg** och **Anton Nordback**.

**Juni** månads friidrottare utnämns **Erik Hagberg** för att han under månaden toppade

Sverigestatistiken på 100 m i klassen P14, med tiden 11,89.

**Juli** månads friidrottare utnämns **alla våra fantastiska sommarskolledare!**

**Augusti** månads friidrottare utnämns **Andreas Andersson** för sin seger på 110 m häck, M22, i JSM.

**September** månads friidrottare utnämns **arrangörgruppen av Nordeamästerskapet** under ledning av **Jonathan Westin**.

**Oktober** månads friidrottare utses våra herrlag som vann Stadionstafetten, distanserna 4x800 m och 4x1500 m. Lagens medlemmar var Henrik Löfås, Johan Lindberg, Christian Sonehag, Mikael Sahlberg, Jesper Bokefors och Daniel Lindgren.

**November** månads friidrottare är Johan Lindberg för sina segrar i Granebergsväret och Sandbroloppet

**December** månads friidrottare utses vår ordförande Annie Larsson, eftersom hon var en av de tre som slutligen tävlade om titeln "årets eldsjäl".

**Årets friidrottare Upsala IF friidrott 2009:** Anton Nordback

**Äldre UIF:are delar varje år ut stipendier ur Skepparns fond. I år var det bland annat fyra friidrottare som fick stipendier:** De glada stipendiaterna var Anton Nordback, Johanna Höglund, Fredrik Lindeberg och Alexandra Hjorth. Stipendierna delades ut i samband med äldre UIF:ares årsmöte den 24 april

**Friidrottsgymnasium 2009** - Fredrik Lindeberg har kommit in på Friidrottsgymnasiet i Falun till hösten 2009.

**SFIF Trestegsuppföljning** och längdhoppsuppföljning har Micke Andersson och Louise Thornander deltagit på under 2009.

**Utbildningar 2009:** Tränarna Micke och Cilla går Svenska Friidrottsförbundets Juniortränarutbildning.

Vi har också haft många tränare i vår förening som gått ett antal olika utbildningar genom SFIF under detta år 2009.

**Årets Eldsjäl:** Eldsjälen Annie Larsson har blivit nominerad som eldsjäl i TV4s gala den 30:e december. Galan var Göteborg. Vi gratulerar till nomineringen "årets eldsjäl"2009 !

**Friidrottshallen:** Från Kommunstyrelsen; Förhoppningsvis kommer friidrottshallen upp på agendan i januari 2010, då ett beslut äntligen kan komma att budgetera för friidrottshall. Beslutet att bygga en friidrottshall har redan tagits i två nämnder. Beslutet att bygga en innebandyhall är redan taget, eftersom budgetmedel redan finns.

## **Träningsgrupper 2009**

### **Elit**

Micke Andersson  
Cilla Axelsson  
Pierre Sonehag  
Örjan Grelsson  
Stefan Sundström

### **Team 93-94**

Carina Bergström  
Olov Bokefors  
Monika Söderlund  
Åsa Nordback  
Åke Berglund  
Lotta Gradin

### **Team 94 - nya**

Jaan Luup  
John Roche  
Tomas Forslund  
Ingemar Eriksson

### **Team 1 96-97**

Catarina Jansson-Blixt  
Tobias Svensson  
Maria Tibell  
Ulrica Björklund  
Johan Lindeberg  
Sven Wijk

### **Team 2 95-96**

Jonatan Westin  
Siv Jönsson  
Åsa Nyman  
Arne Zetterberg  
Ronald Arvidsson

### **Team 3 96-97**

### **Föräldrar- och ungaledare**

Håkan Söderberg  
Jarle Pettersen  
Klas Elmgren  
Karin Herlitz  
Jörgen Dahlström

### **Team 98**

Staffan Karlsson  
Maths Ehrenström  
Eva Mårtensson  
Ewa Korpi  
Tomas Thim  
Elisabeth Öqvist  
Anna Lindholm

### **Team 99**

Jonas Anshelm  
Martin Schröder  
Roger Ohlsson  
Niclas Brunnberg

### **Höjdarna**

Ida Axelsson  
Karin Lindeberg  
Emma Persson

### **Team 01**

Anders Nygren  
Sara Eriksson  
Gunilla Mårsäter  
Mikael Estvall  
Mathias Sånglöf  
Ola Holmgren  
Pia Gustås

### **Team 02-03**